

Massagen im DONAUBAD

NEU! Ab Februar 2019
Massagen im Saunabereich DONAUBAD



Rückenmassage

35,00 €

(30 Min.)

Hierbei werden mit speziellen Massagetechniken die belasteten Regionen Rücken-, Nacken- und der Schulterbereich sowie die Arme auf entspannende Art und Weise massiert.

Hand- und Fußmassagen

35,00 €

(30 Min.)

Unsere Hände und Füße sind wahre Hochleistungswerkzeuge, die unverzichtbar im Alltag sind. Die Hände und Finger verrichten die meiste Arbeit und ohne Füße wäre eine ständige Fortbewegung nahezu unmöglich. Lassen Sie sich bei einer wohltuenden Hand- und Fußmassage überraschen und spüren Sie den unglaublichen Effekt einer Massage.

Entspannter Kopf

35,00 € / 60,00 €

(30 Min. oder 60 Min.)

Der Nacken, Schultern und die Kopfhaut werden massiert. Gerade im heutigen Zeitalter ist ein entspannter Kopf eine wahre Energiequelle, die nach einer Massage, wieder aufgelockert, als neue Kraftquelle funktioniert. Bei der 60-Minuten-Anwendung wird das Gesicht zusätzlich sanft und wohltuend massiert.

Ganzkörpermassage

60,00 € / 80,00 €

(60 Min. oder 90 Min.)

Der gesamte Körper wird mit ganzheitlichen Massagetechniken massiert und bekommt an den Stellen wo sich Blockaden zeigen, die nötige Aufmerksamkeit. So können wir unseren Körper wieder im Ganzen wahrnehmen, ihn mit der Seele verbinden und frische Energie tanken.

Lomi Lomi Massage (Premium)

85,00 €

(75 Min.)

Lomi Lomi Massage greift auf ein sehr antikes und sinnliches hawaiianisches Ritual zurück. Es wird durch wechselnde rhythmische Bewegungen - mal sanfte und mal kräftige Massagegriffe - eine tiefe Entspannung erreicht. Der Körper wird mit viel warmen Sesamöl einmassiert, mit leichten Dehnungen und untergreifen des gesamten Körpers noch intensiver gelockert. Der Verstand kann diesem Ablauf nicht folgen und kommt somit leichter zur Ruhe. Eine Nachruhezzeit von zehn Minuten ist beinhaltet.

Bei individuellen Beschwerden und Wünschen, bitte ich Sie vor der Massage um eine kurze Mitteilung, um diese bei den Anwendungen zu beachten!

Information Bezahlvorgang und Zeitgutschrift

Die Bezahlung der Anwendung findet bargeldlos über die Aufbuchung auf das Chiparmband statt.

Die Dauer einer Anwendung wird zusätzlich zu Ihrem gewählten Saunatarif gutgeschrieben.

Mein Name ist **Gerd Haase** und ich begrüße Sie ab Februar 2019 mehrmals die Woche als erfahrener Masseur und Bodyworker im DONAUBAD.

Seit 2003 habe ich es zu meiner persönlichen Berufung gemacht, Menschen in Ihrem oft stressigen und anstrengenden Alltag zur Ruhe und Entspannung zu bringen. Ich verwende dafür meine langjährigen Erfahrungen, kombiniert mit traditionellen Techniken und Griffen aus sanfter Berührung und kraftvollen Massagegriffen. Mein angestrebtes Ziel ist dabei, je nach Anwendung, möglichst viele Verspannungen und Blockaden zu lösen, und selbstverständlich Ihre persönliche nachhaltige Erholung und Tiefenentspannung zu erreichen.

Ihr Körper ist ein komplexer Hochleistungsmotor, der tagtäglich unter den unterschiedlichsten Anstrengungen funktionieren muß. Oft übersieht man aber die kleinen Warnzeichen. Schmerzhafte Verspannungen im Nacken oder Blockaden in der Muskulatur von Kopf bis Fuß.

Gönnen Sie einem wichtigen Partnerteil, der Ihnen wortwörtlich am allernächsten liegt - nämlich Ihr eigener Körper - doch einfach eine besondere Entspannung von der alltäglichen Belastung.

Willkommen bei

Körperharmonie

Terminbuchungen:

Gerd Haase

Telefon: 01 73 / 2 09 31 24

Masseur & Bodyworker
gerd-w.haase@t-online.de
www.relaxcoaching-haase.de

Oder fragen Sie einfach vor Ort nach einem freien Termin!

Jeden Donnerstag und Freitag, sowie das zweite Wochenende im Monat, von 11.00 bis 21.00 Uhr im DONAUBAD

Jeden Donnerstag und Freitag,
sowie das zweite Wochenende im Monat,
von 11.00 bis 21.00 Uhr im DONAUBAD.

Sie finden Ihre wohltuende Entspannung
im Saunabereich im DONAUBAD.

Ich freue mich Sie zu Ihrer
Wunsch-Massage begrüßen zu dürfen.

in Kooperation mit dem

Donaubad Ulm / Neu-Ulm GmbH

Massagen im Saunabereich

Wiblinger Straße 55

89231 Neu-Ulm


DONAUBAD
BAD SPORT FREIZEIT