



Körperharmonie

Entspannen • Loslassen • Wohlfühlen

Unsere Massage-Angebote

Rückenmassage **37,00 €** (30 Min.)

Hierbei werden mit speziellen Massagetechniken die belasteten Regionen Rücken-, Nacken- und der Schulterbereich sowie die Arme auf entspannende Art und Weise massiert.

Entspannter Kopf **65,00 € / 92,00 €** (60 Min. / 90 Min.)

Rücken, Nacken, Schultern und Kopfhaut werden massiert. Je nach eigenem Wunsch kann auch eine Gesichtsmassage eingeplant werden. Gerade in der heutigen Zeit ist ein entspannter Kopf eine wahre Energiequelle, der nach einer Massage wieder aufgelockert als neue Kraftquelle funktioniert.

Ganzkörpermassage **65,00 € / 92,00 € / 123,00 €** (60 Min. / 90 Min. / 120 Min.)

Der gesamte Körper wird mit ganzheitlichen Massagetechniken massiert und bekommt an den Stellen wo sich Blockaden zeigen, die nötige Aufmerksamkeit. So können wir unseren Körper wieder im Ganzen wahrnehmen, ihn mit der Seele verbinden und frische Energie tanken.

Die Intensive **40,00 € / 69,00 € / 98,00 €** (30 Min. / 60 Min. / 90 Min.)

Diese Massage ist für körperlich schwer arbeitende Menschen, Sportler und für diejenigen die gerne kräftig massiert werden geeignet. Hierbei kommen verschiedene Massagegriffe & -techniken zum Einsatz, die je nach Bedürfnis dort am Körper angewendet werden, wo es benötigt wird. Somit werden auch starke Verspannungen gelockert und Sie fühlen sich nach einer Anwendung deutlich entspannter.

Lomi Lomi Massage (Premium) **93,00 €** (75 Min.)

Lomi Lomi Massage greift auf ein antikes und sinnliches hawaiianisches Ritual zurück. Es wird durch wechselnde rhythmische Bewegungen - mal sanfte und mal kräftige Massagegriffe - eine tiefe Entspannung erreicht. Der Körper wird mit viel warmen Sesamöl einmassiert, mit leichten Dehnungen und untergreifen des gesamten Körpers noch intensiver gelockert. Der Verstand kann diesem Ablauf nicht folgen und kommt somit leichter zur Ruhe. Eine Nach-Ruhezeit von zehn Minuten ist beinhaltet.

Für werdende Mütter **65,00 € / 92,00 € / 123,00 €** (60 Min. / 90 Min. / 120 Min.)

Der weibliche Körper verändert sich in der Schwangerschaft sehr stark. In dieser schnellen Entwicklungszeit ist eine wohltuende Massage sehr sinnvoll. Welche Massage aus dem vorherigen genannten Massage-Angeboten dazu geeignet ist und wie diese ablaufen kann, wird in einem kurzen Vorgespräch besprochen. Sobald Ihre Bauchlage nicht mehr möglich ist, können wir dafür eine spezielle Massage-Liege nutzen. Um diese im Vorfeld aufzubauen, bitten wir um eine kurze Info.

Bei individuellen Beschwerden und Wünschen, bitten wir Sie vor der Massage um eine kurze Mitteilung, so können wir diese bei Ihrer Anwendung beachten!

Alle Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer.



Sie finden den Massageraum im Saunabereich vom Donaubad.

Terminbuchung

per Telefon, SMS oder WhatsApp bitte unter dieser Nummer:

0173 / 20 93 124

Terminanfragen per E-Mail bitte nur für langfristige Planungen, ab 5 Tage im Voraus:

info@relaxcoaching-haase.de

Da die Öffnungszeiten sich ändern können, schauen Sie bitte auf unsere Website unter:

www.relaxcoaching-haase.de

Sollten am Tag Ihres Besuches freie Massage-Termine verfügbar sein, finden Sie direkt neben dem Massageraum einen Aushang in den Sie einen Termin für sich eintragen können.



Massage-Gutscheine erwerben Sie direkt bei uns.

So ist der Ablauf

Um einen Massage-Termin in Anspruch zu nehmen, ist immer der Eintritt ins Erlebnisbad und/oder in die Sauna vorausgesetzt.

Zeit-Gutschrift: Ihre Aufenthalts-Dauer wird um die Dauer der Massage-Anwendung verlängert.

Die Erlebnisbad-Besucher holt das Massage-Team am Übergang (Drehkreuz) vom Erlebnisbad zur Sauna zum vereinbarten Termin ab. So ist kein weiterer Sauna-Tarif zu bezahlen.

Die Kosten der Anwendung werden bargeldlos, auf das Chiparmband gebucht. Die Bezahlung erfolgt beim Verlassen der Anlage an der Kasse.



in Kooperation mit

dem Donaubad Ulm / Neu-Ulm GmbH
Massagen im Saunabereich
Wiblinger Straße 55
89231 Neu-Ulm



in Kooperation mit

und dem Fitnessstudio VitaPULS
Wiblinger Straße 55
89231 Neu-Ulm